

路向季刊 第二十四期 二零二五年十二月至二零二六年三月



Direction Association For the Handicapped

路向四肢傷殘人士協會

資助機構
Funding Organisation:



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 AGENCY



目錄

生命教育	03-05
◆ 生命教育講座分享	
◆ 傷健運動體驗	
◆ 室內體驗	
◆ 戶外社區體驗	
◆ 社區義工	
活動精選	06-08
◆ 中原地產 X 路向・會員生日會	
◆ 春季生日會－雲泉仙館一日遊	
◆ 路向35周年暨義工嘉許典禮	
義工動態	09-10
◆ 2025年度義工嘉許典禮	
◆ 黃大仙及西貢區優秀義工嘉許禮暨分享會	
個案探訪	11-12
◆ 探訪組	
對外工作	13-14
政策倡議	15
◆ 啟德醫院的「模擬場景」交流	
◆ 運輸署殘疾人士使用公共交通工具工作小組會議	
復康資源	16-17
◆ 忙碌迎新歲，堅守服務初心	
社會企業	18
◆ 香港社企員工嘉許計劃2025	
捐款芳名	19
捐款表格	20

生命教育

生命教育講座分享

這個月來，我們生命教育團隊的三位講師啟東、Debbie、小平分別走訪多間學校：

21/1/2026 「旅港開平商會學校」、

28/1/2026 「嘉諾撒聖瑪利書院」、

2/2/2026 「明愛莊月明中學」

講師們除了分享他們在患病或意外後的經歷，如何面對逆境、走過復康之路、調整心情、重新出發、展開人生新一頁、最後找到人生目標及成就！並鼓勵同學要堅毅面對困難，欣賞及發掘自己的才能，建立正面積極的人生觀。

為了增加中學生對四肢傷殘人士的了解，我們讓同學模仿手腳不靈活情況下進行「穿衣」體驗，讓同學感受到生活的不便，從而建立同理心及關愛精神。



旅港開平商會學校



嘉諾撒聖瑪利書院



明愛莊月明中學



優才(楊殷有娣)書院

26/2/2026 「優才(楊殷有娣)書院」

感謝優才(楊殷有娣)書院的邀請，這次生命講師「啟東」與F.1-F.5學生分享他在患病前後的人生經歷。原本努力工作及熱愛足球運動的他，患病後行動不便，令他意志消沉；直至遇到同路人後，互相傾訴及分享，讓自己建立信心面對困難，不斷挑戰自己，無阻他向前的決心，繼續學習各種運動和活動，例如硬地滾球、潛水、舞台劇、花車巡遊等，並參與社會服務，甚至近年重投大學進修。阿東希望藉此鼓勵學生們用積極的心態去面對逆境！

同學們亦反應熱烈，經過思考後踴躍提出疑問。相信活動能為學生帶來正面的啟發！



仁濟醫院林百欣中學

12/3/2026 「仁濟醫院林百欣中學」

再次踏進「仁濟醫院林百欣中學」，與中一至中三同學分享利鋒面對逆境時的堅毅和積極態度；並讓同學們了解殘疾人士的日常需要，繼而體驗殘疾人士在生活上的不便，他們不但主動參與，並將困難解決後與學友們分享感受。相信你們都有了更深刻的體會！

傷健運動體驗

16/1/2026 「聖瑪加利男女英文中小學」

本會職員和三位導師敏華、啟東和Gary於1月16日到長沙灣「聖瑪加利男女英文中小學」與20多位中二同學初接觸這項「硬地滾球」運動，經過導師的講解和指導，而且同學們非常主動和積極參與這運動，經過幾輪練習後，球技已完全掌握，接著導師建議來一場分組比賽，同學們的表現投入和認真，令全場氣氛緊張。老師在場邊為同學打氣，氣氛十分熱鬧！



聖瑪加利男女英文中小學

室內體驗

26/3/2025 「聖公會阮鄭夢芹小學」

這天我們十分高興接受「聖公會阮鄭夢芹小學」的邀請，與小四至小六的公益少年團團員們分享生命鬥士 - 利鋒的經歷，藉此鼓勵同學面對逆境、克服困難，建立正面的人生觀；我們又讓同學認識傷殘人士的日常生活需要、以及模仿手腳不靈活情況下，輪流進行日常生活體驗，從而啟發同理心，讓他們更懂得關愛與共融。



聖瑪加利男女英文中小學



聖公會阮鄭夢芹小學

戶外社區體驗

18/3/2026 「孔聖堂禮仁書院」

孔聖堂禮仁書院的20多位學生放學後，乘坐旅遊巴蒞臨路向中心。首先，讓學生聆聽生命講師－行鋒的分享，以他的經歷鼓勵同學如何面對逆境、克服困難，並要珍惜生命。接着，社區體驗活動正式開始：導師示範手推輪椅的安全操作；接著，同學便分組外出進行輪椅體驗，在指定時間完成任務，期間他們會感受到與平時自己出入社區的差別、接觸過的無障礙設施、觀察社區的環境，最後經過思考後，大家共同分享和討論。



孔聖堂禮仁書院



優才(楊殷有娣)書院

社區義工組織活動

19/1/2026 「優才(楊殷有娣)書院」

「優才(楊殷有娣)書院」的學生組織成社區義工隊，由社工許姑娘帶領下親臨路向中心。學生們化身成導師，教授本會會員及義工們體驗「飛鏢」運動，他們輪流嘗試接觸這項運動，感到非常興奮和雀躍！學生們更模仿輪椅人士坐在椅子上體驗「硬地滾球」運動，透過傷健運動體驗，互相認識及了解傷殘人士的生活及需要，藉此建立關愛共融的精神。

生命教育大使培訓

5/3/2026 「講師培訓班(初階一)」

19/3/2026 「講師培訓班(初階二)」

會員們再踏出一步，挑戰自己，參與生命教育大使培訓(初階班)－講師培訓課程。在二堂的課程中，學員們聚精會神聆聽導師的指導，李 Sir除了教導在演說的技巧外，更不斷為學員注入強心針。

期待學員們繼續在進階班提升自信心和技巧。逐一分享出一個又一個的感人故事！



講師培訓班

活動精選

「中原地產 X 路向·會員生日會」 冬季版 27/12/2025

12月27日再次同中原地產義工隊合辦會員生日會，今次都係向路向中心舉行。當日我地玩硬地滾球，會員同中原義工組合一齊比賽。聖誕後大家都玩得好開心呀，仲收咗好豐富嘅生日禮物添呀。活動後加深咗彼此嘅關係，體驗傷健共融。



春季生日會—雲泉仙館一日遊 7/2/2026

今次生日會由「億嘉國際基金有限公司」贊助。

我們共遊雲泉仙館，除了欣賞園內美景，更可以品嚐精美齋菜，會員、義工於遊覽過程中可以互相關懷慰問，達到傷健共融。



路向35周年暨義工嘉許典禮 15/3/2026

路向35周年是一個重要的里程碑，我們走過長達35年的發展路程。

在這個特別的日子裡，我們更向一班默默奉獻的義工致以崇高的敬意，你們不圖回報，不辭勞苦，用愛心去溫暖我們四肢傷殘的會員，每一個腳印都凝聚著義工們的汗水。在35年歷史中，義工精神代代相傳，是路向發展的重要支撐力量。

在此，感激一直支持我們的各大機構、顧問團隊、演藝成員及義工們，一路有你，攜手共進，創造美好的明天。



義工動態

2025年度義工嘉許典禮





黃大仙及西貢區優秀義工嘉許禮暨分享會 24/1/2026

表揚黃大仙及西貢區的個人義工及機構在2025年1月至2025年10月期間，於地區參與及推動義工服務方面的努力及貢獻。本會獲選2025年度「優秀個人義工」及「優秀義工團隊」獎項。



個案探訪

探訪組

探訪組除了恆常院舍及社區探訪外，年度區長退修，在天公造美下，到清水灣郊野公園BBQ和放風箏。大家早上一起購買物資，增強團隊的合作性！另外照顧者凝聚日也順利在西貢獅子會自然教育徑完成，照顧者可以放下平常沉重的工作量，暫時放下壓力，暢所欲言，輕鬆一下！。各區長及照顧者可互相分享自己的經歷及協助解決困難！在場各參與人士暢所欲言，表達意見和展望將來，讓探訪組做得更好！

除此之外，中心開辦硬地滾球班（有管導協助）讓雙手活動能力較弱的會員也可參加，讓他們發揮自己才能，增強滿足感！另外，更開辦八段錦班，讓會員及照顧者可舒展筋骨，鬆一鬆，更了解自己身體狀況。



地區網絡新界西



探訪組退修



八段錦班



八段錦班



探訪組退修



硬地滾球班

當然在農曆年前，一班義剪義工出心出力為會員剪髮，讓他們清清爽爽地迎接新一年！過年又點少得製作花燈，所以中心加插了花燈班，讓會員自製新春花燈，為自己家中加點喜慶色彩！

最後多謝各位參與及義工協助將所有活動順利完成！特別鳴謝Vicky義剪團隊及中原義工隊！



硬地滾球班



義剪



花燈班



花燈班

對外工作

7/12/2025

本會派出代表一連三天前往廣州參與由「香港復康聯會/香港社會服務聯會」舉辦之「第四屆大灣區殘障事業協同發展論壇」，進行多方面無障礙的探討及參觀復康單位，為中港無障礙交流出一分力。

15/12/2026

「路向四肢傷殘人士協會」出席《開拓。連繫：大灣區肢體殘疾無障礙旅遊研討會2025》，與香港及大灣區的肢體殘疾朋友一起探討及推動大灣區無障礙旅遊的發展。會議期間播放本會副主席李遠大先生, MH 旅遊澳門的短片。

17/12/2025

道德善堂有限公司福袋派發活動

臨近冬至及聖誕節，「道德善堂有限公司」送出豐富善心福袋給予「路向四肢傷殘人士協會」四肢傷殘會員們。「道德善堂有限公司」更連同一眾義工到本會親自包裝福袋，出心出力支持本會，善心滿溢！

19/12/2025

「社會福利署黃大仙及西貢區策劃及統籌小組」到訪「路向四肢傷殘人士協會」了解路向服務近況。

9/3/2026

本會獲「盈愛·笑容基金有限公司」邀請出席聯合春茗活動。主辦機構推出易達牙齒保健計劃，為行動不便的人士提供免費牙齒保健服務，如有興趣的會員可自行聯絡。

14/3/2026

本會副主席羅惠棠及政策倡議組組員曾錦源代表本會出席「攜手賀新春」2026自助組織新春交流活動，是次活動由香港復康會及香港病人組織聯盟合辦，藉此活動與各機構交流。

21/3/2026

北京「我們的家園殘疾人服務中心」到訪中心，我們兩地機構互相交流，認識了解兩地文化，探討對自助組織議題上的不同看法及建議，促進兩地共同發展。



第四屆大灣區殘障事業協同發展論壇



開拓。連繫：大灣區肢體殘疾無障礙旅遊研討會2025



道德善堂有限公司送出豐富善心福袋



「盈愛·笑容基金有限公司」邀請出席聯合春茗活動

主辦機構
香港復康會
The Hong Kong Rehabilitation Council

協辦機構
S.C. Liang Charitable Trust

易達牙齒保健計劃

計劃目的
為行動不便的人士提供免費牙齒保健服務，以改善口腔健康。

對象 行動不便的人士*

* 需要使用輔助工具(如拐杖、輪椅)行走
* 曾年滿18歲及居住於社區
* 曾填寫有關行動不便原因的聲明書

查詢詳情，請向下列人士查詢：
1. 居住於公共屋邨或護理安老院
2. 殘疾長者生活津貼/長者津貼/長者生活津貼/長者津貼
3. 殘疾長者生活津貼/長者津貼/長者生活津貼/長者津貼

資助項目

- 基本牙科服務
- 到診可享有的士車費資助 (來回上層\$600，上層2次，實報實銷)

基本牙科服務

- 口腔檢查
- 洗牙
- 全口X光
- 補牙
- 氟化物治療
- 拔牙

診所地址：
新界葵青福康智租界坊

查詢計劃
☎ 2370 2669
☎ 5406 3928

立即登記



探訪深圳殘友集團



攜手賀新春 2026



攜手賀新春 2026



北京「我們的家園殘疾人服務中心」到訪

日期	活動
5/12/2025	倫敦傳道會230周年紀念感恩崇拜
6/12/2025	香港肌健協會周年大會及午宴
7/12/2025	第四屆大灣區殘障事業協同發展論壇
8/12/2025	中國香港輪椅冰壺協會周年晚宴
12/12/2025	冠忠無障礙復康穿梭巴士用戶諮詢小組成員第一次會議
14/12/2025	香港傷殘青年協會會員周年大會及晚宴
15/12/2025	大灣區肢體殘疾無障礙旅遊研討會2025
16/12/2025	東莞市肢殘人協會到訪路向中心
17/12/2025	道德善堂派發福袋儀式
18/12/2025	社聯ICF工作小組第三次會議
19/12/2025	社會福利署黃大仙及西貢區策劃及統籌小組到訪路向中心
19/12/2025	探訪深圳殘友集團
22/12/2025	「青草音符」《青草聖誕共融音樂會》
3/1/2026	戈壁慈善行
10/1/2026	“保單傳愛20載”嘉年華
14/1/2026	嚴重智障人士家長協會午宴
16/1/2026	勞工處《好僱主約章》2026啟動禮
4/2/2026	香港復康會復康巴士用戶諮詢小組會
23/2/2026	民政及青年事務局新春酒會
25/2/2026	西貢民政事務處丙午年新春酒會
27/2/2026	醫院管理局新春團拜
3/3/2026	賽馬會新春午宴
8/3/2026	香港醫學會晚宴
9/3/2026	盈愛笑容基金春茗
14/3/2026	香港病人組織聯盟/香港復康會新春交流會
21/3/2026	北京「我們的家園殘疾人服務中心」到訪路向中心

政策倡議

啟德醫院的「模擬場景」交流 17/12/2025

政策倡議組與「香港社會服務聯會」聯同其他殘疾人士團體一起走訪啟德醫院的「模擬場景」，與醫院管理局交流新醫院的無障礙設計。

本會提出了以下建議：

- ▲ 升降機內應加裝玻璃鏡，以方便輪椅人士倒後
- ▲ 傷殘人士洗手間的座廁較低，應加大及加高，以方便輪椅人士及髖關節病人由輪椅轉移
- ▲ 傷殘人士洗手間的洗手盆太細小
- ▲ 改善傷殘人士洗手間緊急按鈕的位置及按鈕的重度
- ▲ 普通男洗手間應加裝多條扶手，方便使用拐杖人士



啟德醫院



啟德醫院



啟德醫院



香港復康會電動巴士



香港復康會電動巴士日



香港復康會電動巴士

運輸署殘疾人士使用公共交通工具工作小組會議 8/1/2026

政策倡議組出席「運輸署殘疾人士使用公共交通工具工作小組會議」舉辦之「參觀香港復康會電動巴士」活動，了解新款電動復康巴的設備及表達當中意見。

日期	活動
17/12/2025	參觀啟德發展區急症醫院「模擬場景」
30/12/2025	輕鐵微信支付二維碼車票實地視察
8/1/2026	運輸署－參觀香港復康會電動巴士
16/1/2026	2026至27年度財政預算案 諮詢會
13/2/2026	長期病患者關注醫療改革聯席
6/3/2026	觸覺引路帶凸出高度的障礙研究
9/3/2026	參觀大埔文娛中心

復康資源

忙碌迎新歲，堅守服務初心

2025年12月至2026年3月，適逢農曆新年即將到來，維修部門的工作節奏明顯加快。同事們秉持「安全第一、服務至上」的理念，克服人手短缺與季節性需求高峰的雙重挑戰，繼續為輪椅使用者提供專業、可靠的維修與檢查服務，確保每一位會員及公眾人士都能安心迎接新的一年。

農曆新年前後，向來是輪椅維修服務的高峰期。許多會員及公眾人士希望在新年期間讓輪椅保持最佳狀態，紛紛提前致電維修中心預約檢查及維修。部門同事須加班妥善安排時段，確保每宗個案都能在最短時間內完成。無論是例行保養、輪胎更換、剎車系統調整，還是電動輪椅的電池及控制器維修，同事們都細心檢查每一處細節，避免因小問題而影響會員的日常出行。不少會員在取回輪椅時，都由衷感謝部門的幫助，讓他們能無後顧之憂地與家人團聚過年。

本季度，部門一如既往地舉辦每季於「循道衛理楊震社會服務處中心」維修活動。為該中心會員提供即場檢查及維修服務。活動吸引不少長者及行動不便的朋友得到即時協助，解決了輪椅常見損壞問題。活動除了提供實質維修支援，更成為部門與會員面對面交流的平台，同事們耐心聆聽使用者的日常體驗，並分享保養小知識。

然而，隨著農曆新年臨近，會員們普遍忙於準備過節慶祝、探親及節日安排，部門原定的恆常活動「會員凝聚日」因此決定停辦一次。這項活動一向是維修中心凝聚會員與義工互相認識、分享體驗的場合藉此理解會員的實際需要。

本季度另一項重大挑戰，來自二至三月期間兩位同事因身體健康狀況，先後請病假休養。部門人手頓時減少近三分之二，正值維修預約高峰，工作壓力可想而知。感謝維修義工阿誇及阿添，義不容辭地分擔額外工作，早到晚走，互相支援，確保維修中心的日常運作不受影響。重新調整工作流程，優化預約程序，得到會員體諒，主動推遲預約期，讓有限的人力發揮最大效能，成功渡過這段高壓時期。

回顧這一季度，維修部門在挑戰中穩步前進，不僅完成既定服務，更以實際行動體現了協會「助人自助」的宗旨。同事們的付出，獲得不少會員的讚許與感謝，亦為部門累積了寶貴的經驗。展望下一季度，我們將繼續加強及提升維修技術，並在農曆新年後恢復「會員凝聚日」，讓活動重新成為聯繫會員的橋樑。

最後，衷心感謝所有同事的無私奉獻，以及會員和公眾人士對本部門工作的信任與支持。維修部門將一如既往，守護每一位輪椅使用者的安全與尊嚴，共同迎接更加美好的未來。





「香港社企員工嘉許計劃2025」

已於2026年1月14日圓滿舉行。由香港社企總會主辦的這項年度盛事，旨在表揚社企員工多年來在工作中展現的卓越貢獻與堅持。我們路向社企的兩位同事利鋒與小平表現突出，分別榮獲「**最具合作精神獎**」及「**飛躍進步獎**」。

「**最具合作精神獎**」肯定利鋒多年來在團隊中積極協作、互相扶持的態度；「**飛躍進步獎**」則表彰小平在過去數年間持續進步、技能大幅提升的努力。

這兩項殊榮充分展現他們對社企使命的長期投入與實力，值得路向全體同事共同祝賀與學習！



捐款芳名

個人

Chan Miu Yin
Cheung Kam Wing
Chow Yan Kit
Dr. Chung On Ming
Geraldus Cheung
Ho Chi Hung
Koo Chun Wai
Law Yui
Leung Ngar Fai Andrew
Leung Shui Yin
Lily Yeung
Ms. Chan Chiu Ling Ophelia
Ms. Cheung Yuk Ying
Ms. Fong Siu Lai
Ms. Lee Yee Tak
Ms. Leung Pui Yu Pamela
Ng Chiu Kit
Olivia Chow
Siu Kai Sang
Wong Kai Cheung Anthony
Wong Wa Sun Thomas
Yau Yuk Yin
李智達
殷煒喬
張大衛
許梓浩
陳淑婷
陳紹璣
無名氏
黃芷江
Man Wai Sze
Wai Karen Ka Yee
鄭國平
霍彩福先生
蘇子頌

機構

中原地產
中國香港輪椅冰壺協會
冠忠無障礙交通服務有限公司
香港工會聯合會
香港真光中學
The Church of Jesus Christ of Latter-day
Tradelink Electronic Commerce Ltd
億嘉國際基金有限公司
道德善堂有限公司

基金

那打素基金
旭日慈善基金有限公司
香港公益金

捐款表格 Donation Form



捐款資料 Donation Information

本人願意捐款 I would like to donate

☐ HK\$1000 ☐ HK\$500 ☐ HK\$100 ☐ 其他 Other HK\$: _____

☐ 單次捐款 One-off Donation ☐ 每月捐款 Monthly Donation

捐款方式 Donation Method

☐ 1. 劃線支票 Crossed Cheque

支票抬頭: 路向四肢傷殘人士協會
Payable to "Direction Association for the Handicapped"

銀行 Bank: _____ 支票號碼 Cheque No.: _____

☐ 4. PayMe



*只限捐款用途 *
Only for donation purposes

☐ 2. 存入捐款戶口 Bank-in to Donation Account

- ☐ 中國銀行戶口號碼 Bank of China account No.: 012-384-1-008010-2
☐ 渣打銀行戶口號碼 Standard Chartered account No.: 003-366-1-013623-9

☐ 5. 網上捐款 Online Donation



4limb.org/support_us/

☐ 3. 轉數快 Faster Payment System (FPS)

轉數快編號 FPS ID: 6177257

捐款人資料 Donor Information

姓名 Name: _____ (先生 Mr/女士 Ms)

電話 Tel: _____ 電郵 Email: _____

地址 Address: _____

捐款港幣一百元或以上，可憑收據申請扣減免稅項。 Donation of HK\$100 or above is tax-deductible by the receipt.

☐ 需要收據 Receipt is needed ☐ 不需收據 No receipt needed

捐款人請將表格連同支票/存款收據/網上銀行轉賬截圖透過以下方式交回本會：

Please send this donation form together with the crossed cheque/bank-in slip/a screenshot of the online transaction by:

郵寄 Post: 將軍澳健明邨彩明商場(擴展部分)1號平台3室
Unit 3, Podium 1, Choi Ming Shopping Centre(Extension), Kin Ming Estate, Tseung Kwan O

電郵 Email: info@4limbse.org

傳真 Fax: 2774 4216

WhatsApp: 5562 3772

根據《個人資料(私隱)條例》，本會承諾會絕對保密閣下的個人資料。本會在合理及可行的情況下確保不會被非授權人士或意外地被進入、處理、刪除或作其他用途。閣下有權於日後要求查詢、更改、註銷個人資料或取消收取本會資訊，屆時請致電：2330 6308；電郵：info@4limbse.org或以郵寄方式聯絡本會。In compliance with the Personal Data (Privacy) Ordinance, the Association is committed to donors' personal information in respect of its security. All reasonably practicable steps shall be taken to ensure that personal data are protected against unauthorized or accidental access, processing, erasure or other use. Within a reasonable time, you have rights to request an access, correction or deletion of your personal information, by calling 2330 6308 or email to info@4limbse.org.

稅局免稅檔案編號 IR File No.:91 / 3585公司註冊編號 Company Registration No.:984265



組織介紹

我們是一班四肢傷殘人士，擁抱助人自助的精神，支援會員離院後重投社區生活，協助他們積極面對人生。

簡史

1986年 路向義工團成立
1991年 註冊為非牟利團體
1995年 改名為路向四肢傷殘人士協會
2005年 遷至調景嶺現址
2008年 成立社企

目標

- 聯合會員互相鼓勵、分享經驗和資訊，發揮自助與互助精神，幫助四肢傷殘人士重投社區
- 反映四肢傷殘人士的需要，推動會員參與社區事務，肩負起倡導責任，爭取合理權益
- 透過公眾教育，增進社區對四肢傷殘人士的了解，建立傷健共融的社會

路向四肢傷殘人士協會 Direction Association For the Handicapped

地址：將軍澳健明邨彩明商場(擴展部分)1號平台3室

Unit 3, Podium 1, Choi Ming Shopping Centre(Extension), Kin Ming Estate, Tseung Kwan O

電話Tel：2330 6308

傳真Fax：2774 4216

電郵Email：info@4limbse.org

網址Website：http://www.4limb.org

facebook：facebook.com/directionassociation



Website



Instagram



Facebook

[非賣品，歡迎索取]