

路向季刊 第十五期 12-2022 - 03-2023



Direction Association For the Handicapped

路向四肢傷殘人士協會

資助機構:



一掃即看，緊貼路向動態



路向網站



路向
Facebook



路向IG



路向
義工登記表



路向
捐款方法



路向
YouTube頻道



凝創網站



凝創
Facebook



凝創IG



中心聯絡電話
2330 6308



預約輪椅維修服務
5222 4187



緊急輪椅拯救服務
5606 4845

目錄

中心活動回顧

2

義工動態

5

個案探訪

6

復康資源

8

生命教育

12

政策倡議

13

社會企業

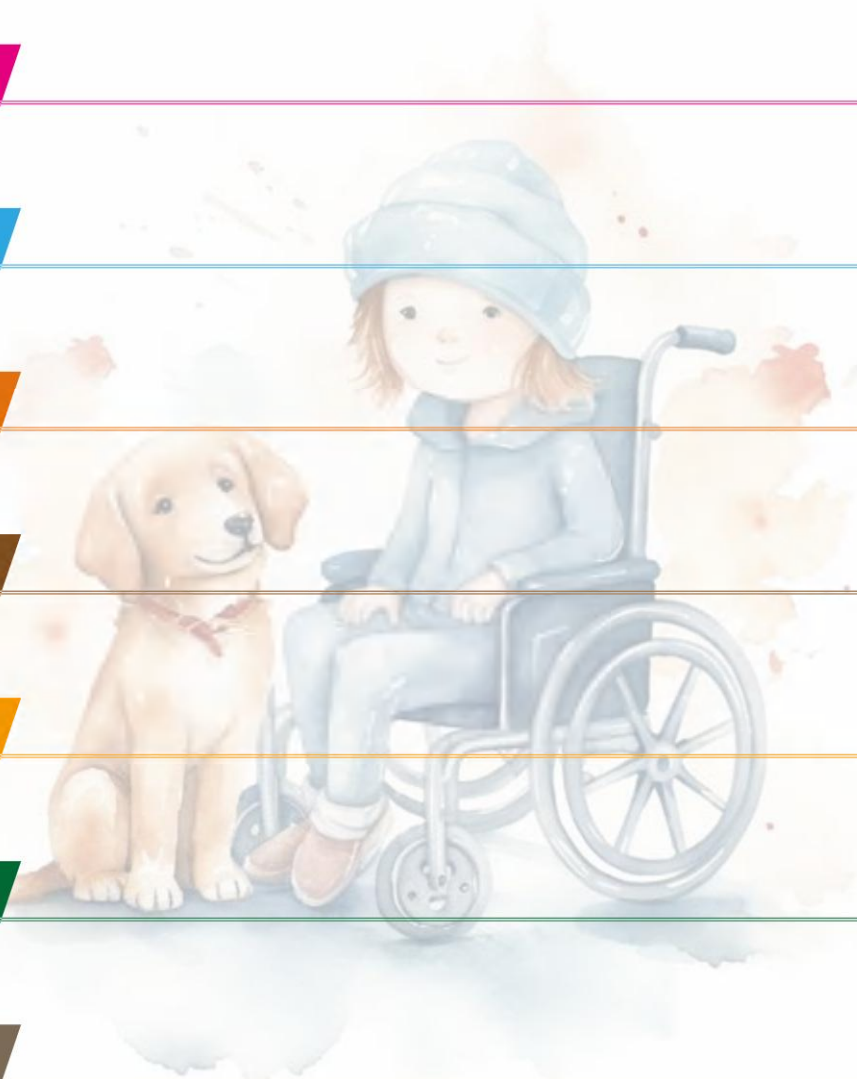
14

捐款芳名

16

捐款表格

17



[2022.12.25-26 舞台劇]

路向「輪遊舞台」2022年度舞台劇「出走新世界」於2022年12月25及26日在香港兆基創意書院文化藝術中心圓滿上演，在此感謝：

捐助機構 - 陳廷驊基金會

場地贊助 - 香港兆基創意書院 文化藝術中心

通達伙伴 - 香港展能藝術會 Arts with the Disabled Association Hong Kong

製作單位 - 卉思創藝及生命教育中心以及台前幕後工作團隊、演員及各位觀眾的支持，您的支持是我們繼續努力的動力，期望「輪遊舞台」將於未來日子可以繼續帶給大家精彩的表演！



無障礙洗手間改善工程

由「余兆麒醫療基金 (S.K. Yee Medical Foundation)」贊助的「無障礙廁所改善工程」已於2023年完成。工程項目包括拆卸及更換無障礙座廁、更換自動門、自動洗手盤、重新接駁損壞來去水喉、更換天花鋁片及置物櫃等。工程完成後，洗手間的無障礙功能及整潔度均大大提升，會員們都非常讚賞改善後的洗手間，認為洗手間能滿足他們的需要。

在此，本會再次衷心感謝余兆麒醫療基金 (S.K. Yee Medical Foundation) 的慷慨贊助，讓一眾四肢傷殘的會員受惠。



[2023.01.11 生日會]



因 受疫情及種種不同因素影響，2022年10-12月生日會延後至2023年1月11日舉行。感恩當日天公造美，一眾會員可以順利出席。

在西九文化區戶外空間優美的環境、雨後清新的空氣以及沿岸一覽無遺的海邊景色下，眾會員與義工和職員一同玩遊戲及互相問候近況，渡過了一個愉快的下午！



[2023.03.03 生日會]

HAPPY BIRTHDAY

而 2023年1-6月生日會（第一次）：「樂聚路向同賀壽」已於2023年3月3日於路向中心完成。

感謝 DECKERS 義工隊當日的到來，與會員一同渡過了熱鬧又窩心的生日聚會。



[2023.02.19第十九屆義工嘉許典禮暨新春團拜2023]

路向四肢傷殘人士協會<第十九屆義工嘉許典禮暨新春團拜2023>已於2月19日順利舉行。事隔3年路向再次舉辦大型會員活動，當日有超過100名會員出席，大家互相慰問近況，聚舊一番，場面溫馨熱鬧。同場更設六區區長委任儀式，期待各區長協助路向繼續發揮助人自助的精神！

再次感謝嘉賓顧問們的支持及義工們的無私付出，令整個活動在歡笑聲中落幕。



[2023.3.26]義工凝聚日

義工凝聚活動由義工、會員和職員一同參與，旨在加強義工與組織之間的聯繫和凝聚力。

活動當天，參與者有機會透過玩遊戲、大食會和輪椅維修介紹等活動，進一步了解協會的運作和義工的角色。玩遊戲可以促進團隊之間的配合和溝通；大食會可以讓參與者放鬆心情並享受美食；輪椅維修介紹則是有關輪椅保養和維修的知識分享。這些活動有助於提高義工的技能和自信心，同時也可以幫助他們更好地融入協會。

感恩能聚首一堂，相信大家能見面都很開心，再次多謝各義工主動提供協助，合力完成此活動。路向真的很需要你們的支持！



《個案探訪》 - 地區網絡回顧。

- 2022年12月17日 - 六區聖誕聯歡會
- 2023年02月02日 - 九龍西共融「睇」驗話劇活動
- 2023年02月09日 - 將西地區茶聚活動
- 2023年03月25日 - 西九地區活動—M+遊



地區網絡。



2022.12.17【冬至 x 聖誕送暖活動】



「今個聖誕很冷，但路向很暖。」點解？咪就係因為今年有人間有情慈善基金Affectionate World Charitable Foundation 同「有艇搭」勵志送暖專頁黎路向送暖囉！各位會員唔單至有野食、有野玩，仲可以聽到向海嵐 Anne Heung 同 何沛珈 Roxanne，2位港姐級人馬獻唱啊。

講到最緊張興奮嘅環節，又點少得大抽獎啊！我地今年嘅食物同禮物就要感謝兩位有心人士Alfred So同Michael Wang嘅慷慨解囊啦！最後再黎個由#胡經昌先生 捐出嘅聖誕大蛋糕，聖誕氣氛即刻提升咗唔少啊！

最後啊，相隔三年以黎再次舉辦路向聖誕party，當然會見返唔少熟悉嘅會員、義工。但更加開心嘅係，當中仲有唔少新嘅面孔，希望大家都會互相將大家放係心入面，繼續係路向大家庭入面一齊努力，互相支持。



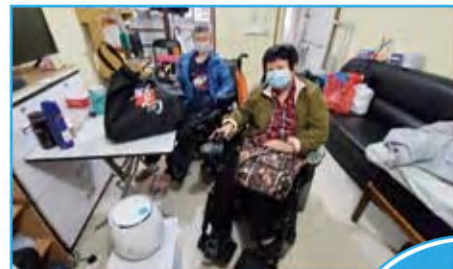
地區網絡

2023.02.02 【西九地區活動 - 共融「睇」驗】

今日一班會員黎到戲曲中心茶館劇場睇「大戲」，當然戲好睇、茶好飲！但係原來今日唔止睇戲咁簡單，依個活動仲別具意義，因為佢係一個共融活動！場地方面都就住唔同障別人士提供一啲特別安排，所以大家都睇得好開心！



恆常探訪回顧：



2022.12.11 大埔區探訪



2022.12.24 上水區探訪



2023.02.12 港島+九西探訪



2023.02.25 九龍東探訪



2023.03.12 九龍東探訪



2023.03.25 新界西探訪

區區探訪回顧：



2022.12.08 天水圍探訪



2023.03.17 大埔醫院探訪



2023.03.17 將西區探訪

個案探訪_義工分享

「每次探訪，無論我或者受訪會員都會覺得好開心！即使見到面有印象，但係經過了解之後，大家對彼此印象都會更深刻，下次再見到面彼此都會記得大家，跟會員打成一片。」

「我曾經遇到一個隱蔽會員，因為張床太硬，而令佢生壓瘡，同時佢嘅手推輪椅已經磨到條咁甩晒皮！透過家訪，我哋可以得知對方嘅需要，然後搵方法幫助佢哋解決出入和生活上嘅問題。成為義工，令我明白到會員們會因為好多唔同嘅因素而需要好多嘅協助，而我都好開心可以陪佢哋一齊走，幫助佢哋渡過難關！」

義工：余寶儀

「經過咗兩年因為疫情而有辦法進行探訪嘅空窗期，而家終於可以出去探訪，透過實際行動帶給我哋要探訪嘅人一種親切感。尤其是因為疫情我哋已經兩年冇去到院舍進行探訪或者送禮物，而家可以重拾返院舍呢啲探訪活動，實在令人開心同埋別具意義！」

「我希望疫情過後，義工同埋會友都可以更加雀躍提出佢哋想去地方，同埋參加活動，返多啲會，亦都希望中心活動可以回復返正常，舉辦多啲活動，譬如地區探訪同埋生日會，提供更加豐富嘅活動俾四肢殘障呢一個社群。」

個探組組長：羅惠棠（棠哥）

2023

無障礙遊清邁

Traveling

With a Wheelchair In Chiang Mai

傷殘人士在出國旅行時遇到諸多不便，亦都有很多人因為當地沒有相應設備而令到他們卻步，而泰國屬於對輪椅人士比較友善的地方，可以坐著輪椅暢遊不一樣的泰國。





交通



清邁機場

清邁機場是比較小型的國際機場，但是它的無障礙設施不會比一般大型機場小！無論是升降機、無障礙通道，乃至乘坐車輛，對於輪椅人士而言都十分方便！

景點



白廟

清萊一日遊

距離清邁市中心 3 小時車程，位於清萊的白廟、藍廟和黑屋，是其中一個必到的景點！當你親身去到時，就會發覺無論是這些建築物的設計還是建築風格都呈現一種不同於一般寺廟的感覺，別具特色！



黑屋



藍廟



飲食

飲飲食食

在清邁，無論是夜市或是餐廳，大部份都是對輪椅友善的。即使餐廳設有梯級，亦會附設斜台供輪椅上落。



■ 清邁夜市，輪椅友完全無問題！





清邁動物園

清邁的動物園是輪椅友必去的地方！因為除了小部份地區，園內所有地方都是輪椅可以到達的，大家可以隨心前往觀看表演或接觸動物。另外，由於清邁天氣比較熱，故此園方設有夜間動物園時間，有小朋友的團友不妨帶子女來親親大自然！



■ 園內無障礙通道



■ 喜歡吃榴槤的朋友千萬別錯過！



■ 米芝蓮船河



■ 任食海鮮自助餐

「生命教育組」組員分享

「我參加『路向』生命教育已經有幾年時間，最近正式成為學校分享講師，在分享的過程中我學懂坦白面對自己，用真誠的心把自己的故事分享開去。最難忘的事是老師因為我的遭遇而感動流淚；亦有學生們一邊聽我分享一邊繪畫我的樣子，然後將畫作送給我，當時我真的很驚喜和開心！那幅畫真是畫得好靚，原來做講師是很有意思的，也能夠時常提醒自己其實好幸福。」

講師：郭佩雯(Debbie)



「其實我一直都有興趣透過分享自身經歷及帶領健全人士坐住輪椅參與無障礙體驗來增加大家對傷健人士的認識，不但希望以生命影響生命，亦希望更多人能體會到輪椅朋友嘅狀況，令社會達到真正傷健共融，我覺得呢樣嘢好有意義。我亦好多謝路向執委敏華邀請我加入路向生命教育組。每次在職員帶領下到訪不同嘅學校做分享，過程都好順利，好成功。雖然我加入嘅日子仲係好短，希望黎緊嘅日子都可以繼續到不同嘅學校，不同嘅地方分享！」

講師：陳錦鴻

「那是疫情之後第一次在學校裡實體作分享，也是第一次有拍檔和我一起去中學分享。這次分享活動共有3個場次，這種形式還是我頭一回碰到，不知道學生的反應會是如何，所以事前確實有點擔心呢！活動中，我和學生分享拍攝YouTube影片的經驗，加上我和拍檔Keith的對答，以及職員的安排和帶領，這一次的三場分享終於順利完成！三場分享對我來說還是挺新鮮的，體力上雖然有點疲累，但是可以和不同的學生分享還是值得的。」

講師：馬汐曉(Elaine)



「這幾個月安排了多次生命教育講座，感恩地每次分享都可以順利完成！職員陪同出席每一個講座，為我們安排細節和與老師進行事前溝通，令每一場講座都能夠讓所有觀眾感受到我哋分享的生命的意義，見證我哋對生命嘅堅持！短短30分鐘的分享，卻能在學生們的人生過程中留下點點鼓勵與支持！而在互動環節聽到學生們分享感受的時候，收到很多意想不到的回應。有些回應讓我心頭一暖，燃亮生命就在這裡開始！」

講師：古君禮



會議工作



機構	主題	日期
運輸及物流局	TAC Visit to Tseung Kwan O - Lam Tin Tunnel and Cross Bay Link	25/12/2022
The Asia-Pacific Commemoration Fifth Committee	2022 Asia-Pacific Commemoration of IDPD Fifth Meeting of Management Committee	8/12/2022 12/12/2022
平等機會委員會	Committee Meeting	15/12/2022
運輸署	「易通行」運輸業界試用計劃 - 簡介會	3/1/2023
醫管局	九龍區域諮詢委員會	16/1/2023
社會福利署	第三屆『將軍澳南小社區協作網絡』工作小組	16/1/2023
香港社會服務聯會	國際功能、殘疾與健康分類系統 (ICF)」工作小組	19/1/2023
社會福利署	攜手扶弱基金委員會	7/2/2023
康復服務公眾教育小組委員會	康復服務公眾教育小組委員會第63次會議	8/2/2023
香港社會服務聯會	社聯肢網會會議	16/2/2023
運輸署	殘疾人士使用公共交通工具工作小組會議	13/3/2023
香港復康聯會	Joint Council meeting	22/3/2023
香港理工大學	《以國際功能、殘疾和健康分類為本建立復康巴士服務之個人需求的評估系統研究》諮詢會	25/3/2023

政策議題

嚴重四肢傷殘人士及長期病患者消耗醫療廢物調查



「垃圾徵費」將會在2023下半年正式推行。然而，不少傷殘人士會生產「無法減少」及「無法避免」的醫療廢物，如尿片、尿喉等。而該類型的醫療廢物會被徵費，造成額外的經濟負擔。

為此，路向四肢傷殘人士協會於日前正進行一項調查，了解嚴重傷殘人士及長期病患者的日常醫療消耗品用量，以向政府提出我們的意見。調查共有87人參與，而當中有77位為嚴重四肢傷殘人士或長期病患者，其主要結果如下：

- 83.9%的受訪者會棄置醫療廢物，例如尿片、尿喉、針筒等等
- 46.3%的受訪者每星期用11片或以上的尿片或尿芯
- 46.3%的受訪者每星期用2片或以上的即棄床墊
- 46.3%的受訪者每星期用11對或以上的即棄手套
- 95.9%的受訪者認為在滿足身體需要的前題下，不能夠減少醫療消耗品的用量
- 93.2%的受訪者認為生產醫療廢物所產生的徵費會為他帶來額外的經濟負擔

可見嚴重四肢傷殘人士生產的醫療廢物，在「垃圾徵費」措施下會對他們造成一定程度的經濟負擔。而且醫療廢物較易產生惡臭及滋生細菌，不能夠如健全人士一般儲存垃圾至袋滿後才棄置。而「垃圾徵費」未有為任何有必要且會恆常生產一定數量醫療廢物的人士提供援助方案，導致部分傷殘人士因自身不可抗逆的因素，而被徵收較一般人士為高的處理廢物費用。在同一平等的基礎下，傷殘人士被逼繳交額外的費用，當中有可能抵觸《殘疾歧視條例》（《殘歧》）。

故此，本會相繼向各政府部門就應對「垃圾徵費」對嚴重四肢傷殘人士及長期病患者造成的影響作出反映，期望政府考慮提供適切的援助，並就釐清「垃圾徵費」可能抵觸《殘歧》而作出相應的措施。

社企動態

2月3日當天，職員利鋒及兩位實習同學：阿聰和辛子去到長沙灣天主教英文中學和一班同學進行體驗活動，為了讓同學們感受四肢傷殘人士在日常生活中的所遇到的困難，他們需要戴上我們設計的裝置進行一些簡單的任務。同學們在落力完成不同任務後，都表示感觸良多，對傷健共融的理念深有體會。



2月15日，香港青年協會一行人來到協會進行員工培訓。職員向他們講述了有關四肢傷殘人士的一些基本狀況後，便讓他們坐上輪椅外出作簡單的出行體驗。培訓過後，參與者異口同聲表示這經驗讓他們比以前更加了解四肢傷殘人士的日常生活，並大大增強了同理心，日後將應用培訓所得於工作上，相信將來能更有效與同事衷誠合作及了解服務使用者的需要。



2月29號凝創在「路向四肢傷殘人士協會」的新春團拜當中擺設了攤位。除了售賣我們的咖啡和茶包之外，凝創漫畫大師小平亦即場替參與當日活動的嘉賓進行速畫，並將畫作製成襟章，嘉賓收到自己的人像襟章後都非常開心。



「凝創」Pantry收風系列

一路收風一路嘆

「凝創 x Coffee Bunnies」

推出嘅精品掛耳咖啡包



一次過支持兩間社企，幫助傷殘人士就業同埋青少年，快啲幫襯啦！

同事鬆口氣套裝 HK\$888

✱ 精品掛耳咖啡包 X 50

同事圍爐套裝 HK\$1,688

✱ 精品掛耳咖啡包 X 100

老細愛同事套裝 HK\$3,288

✱ 精品掛耳咖啡包 X 200

✱ 2款口味可選

- 危地馬拉安提瓜

- 埃塞俄比亞耶加雪夫 G2

(每款數量有限，如其中一款缺貨，將由另一款代替)



訂購連結

<https://shorturl.at/RV034>

機構/團體

Winner Creative
Tradelink Electronic Commerce Limited
Deckers Asia Pacific Ltd
商業電台
浸信會聯會小學
The Council of the Diocesan Girls' School
UK Online Giving Foundation
平等機會委員會
香港公益金

個人

Alex Wong
Chan Hau Lam
Chan Pui Yin
Chong Sing
Chu Chi Fai
CoCo Ho
Doris Chung
Erica Lowe
Geraldus Cheung
Heidi Wu
Ho Chi Hung
Honey Tsang
Ip Suk Ping
Janis Ho
Kenni Cheung
Kiki Sun
Koo Chun Wai
Kwan Wan Tong Christine
Kwok Nap Yi
Kwok Shek San
Lam Chor Yin
Lee Chun Hung Dave
Leung Wing Kan
Li Ching Winnie
Ma Chung Tim
Ms Lau Mei Ling
Ng Hang Sau
Sau Fong Chiu/Winnie Lo
Siu Kai Cheung
Siu Wai Li
Susanna Chan
Wai Yip James Chim
Wency K

Winnie Li
Wong Sui Ka
Wong Kai Cheung Anthony
Wong Kwo Yan
Wong Sui Ka
Yau Yuk Yin
Yee Ho
Yin Hang Leung
Zoey
林銀發
張錦榮
許梓浩
陳肖齡
陳淑婷
無名氏
黃澤康
鄭淑儀女士
賴偉聰

排名不分先後

捐款表格 Donation Form



捐款資料 Donation Information

本人願意捐款 I would like to donate

☐ HK\$1000 ☐ HK\$500 ☐ HK\$100 ☐ 其他 Other HK\$: _____

☐ 單次捐款 One-off Donation ☐ 每月捐款 Monthly Donation

捐款方式 Donation Method

☐ 1. 劃線支票 Crossed Cheque

支票抬頭: 路向四肢傷殘人士協會

Payable to "Direction Association for the Handicapped"

銀行 Bank: _____ 支票號碼 Cheque No.: _____

☐ 4. PayMe



*只限捐款用途
Only for donation purposes

☐ 2. 存入捐款戶口 Bank-in to Donation Account

☐ 中國銀行戶口號碼 Bank of China account No.: 012-384-1-008010-2

☐ 渣打銀行戶口號碼 Standard Chartered account No.: 003-366-1-013623-9

☐ 5. 網上捐款 Online Donation



4limb.org/support_us/

☐ 3. 轉數快 Faster Payment System (FPS)

轉數快編號 FPS ID: 6177257

捐款人資料 Donor Information

姓名 Name: _____ (先生 Mr/ 女士 Ms)

電話 Tel: _____ 電郵 Email: _____

地址 Address: _____

捐款港幣一百元或以上，可憑收據申請扣減免稅項。 Donation of HK\$100 or above is tax-deductible by the receipt.

☐ 需要收據 Receipt is needed ☐ 不需收據 No receipt needed

捐款人請將表格連同支票/存款收據/網上銀行轉賬截圖透過以下方式交回本會：

Please send this donation form together with the crossed cheque/bank-in slip/a screenshot of the online transaction by:

郵寄 Post: 將軍澳調景嶺健明村商場(擴展部份)露天平台3室

Unit 3, Podium, Kin Ming Estate Shopping Centre(Extension), Tiu Keng Leng, Tseung Kwan O

電郵 Email: info@4limbse.org

傳真 Fax: 2774 4216

WhatsApp: 5562 3772

根據《個人資料(私隱)條例》，本會承諾會絕對保密閣下的個人資料。本會在合理及可行的情況下確保不會被非授權人士或意外地被進入、處理、刪除或作其他用途。閣下有權於日後要求查詢、更改、註銷個人資料或取消收取本會資訊，屆時請致電：2330 6308；電郵：info@4limbse.org或以郵寄方式聯絡本會。

In compliance with the Personal Data (Privacy) Ordinance, the Association is committed to donors' personal information in respect of its security. All reasonably practicable steps shall be taken to ensure that personal data are protected against unauthorized or accidental access, processing, erasure or other use. Within a reasonable time, you have rights to request an access, correction or deletion of your personal information, by calling 2330 6308 or email to info@4limbse.org.

稅局免稅檔案編號 IR File No: 91 / 3585 公司註冊編號 Company Registration No.: 984265

【顧問團】

名譽顧問 : 梁愛詩女士, 大紫荊勳賢, JP
蔡素玉女士, BBS, JP
霍啟剛先生, JP
陳肖齡女士, BBS
顧楊彥慈女士, MBE
黃婉冰女士
袁志海先生
方乃權博士
李婉紅博士
蕭美鳳博士
蕭偉強先生, GBS, JP
黃倩瑛博士
胡經昌先生, BBS, JP
宣國棟先生
凌浩雲先生, MH

護理顧問 : 蘇啟昌先生
財務顧問 : 黃華榮會計師
法律顧問 : 彭書幟律師
趙樹輝律師
劉國輝律師
吳靜江律師

物理治療顧問 : 鍾惠文博士
會務資源顧問 : 伍杏修先生
人力資源顧問 : 葉玉卿女士
職業治療顧問 : 吳海柱先生
醫療及會務顧問 : 周一嶽醫生, GBS, SBS, MBE
鍾安明醫生
何立言醫生
生活環境輔導顧問 : 關國樂先生, MH

【執行委員會】

主席 : 柳冕
副主席 : 李遠大, MH
何偉強 蘇永通

委員 : 羅惠棠 陳敏華 劉偉康
王漢威 李澍勤 何靜嫻
陳子良 楊天圖 陳永乾
趙得興 陳上忠 張敏儀
陳子峰 李文達

【社企委員會】

主席 : 蘇永通先生

委員 : 全秀霞女士
凌浩雲先生, MH
蕭美鳳博士
文樹成先生
容沛華女士
葉玉芬女士
周永平先生
衛紹宗先生
趙得興先生
何靜嫻女士

【中心職員】

營運總監(社工) : 周志偉
中心經理(輔導員) : 葉小鳳
會計及行政主任 : 胡麗娥
機構傳訊經理 : 謝慕潔
政策倡導主任 : 歐健雄
義工統籌主任 : 侯德祿
個案督導主任 : 梁妙婷
社工 : 鄺証峰
活動主任 : 曾耀傑
復康資源副主管 : 陳聯純
復康資源助理 : 楊富誠
輪椅維修員 : 麥澤民
兼職車長及維修員 : 陳鍾得
兼職復康巴車長 : 許鎮豪
清潔及外勤女工 : 李完榮、朱敏宜

【社企職員】

業務經理 : 伍詩琪
項目主任 : 林穎婷
創作主任 : 戴劍平
業務主任 : 陳利鋒

組織介紹

我們是一班四肢傷殘人士，擁抱助人自助的精神，支援會員離院後重投社區生活，協助他們積極面對人生。

簡史

1986年 路向義工團成立
1991年 註冊為非牟利團體
1995年 改名為路向四肢傷殘人士協會
2005年 遷至調景嶺現址
2008年 成立社企

目標

- 聯合會員互相鼓勵、分享經驗和資訊，發揮自助與互助精神，幫助四肢傷殘人士重投社區
- 反映四肢傷殘人士的需要，推動會員參與社區事務，肩負起倡導責任，爭取合理權益
- 透過公眾教育，增進社區對四肢傷殘人士的了解，建立傷健共融的社會

路向四肢傷殘人士協會 Direction Association For The Handicapped

📍 將軍澳調景嶺健明邨商場 (擴展部份) 露天平台3室
Unit 3, Podium, Kin Ming Estate Shopping Centre (Extension), Tiu Keng Leng, Tseung Kwan O
☎ 2330 6308 📠 2774 4216 ✉ info@4limbse.org 🌐 www.4limb.org
📘 directionassociation 📷 direction.association
📺 Direction Association for the Handicapped