

路向季刊 第十四期 二零二二年八月至十一月



Direction Association For the Handicapped

路向四肢傷殘人士協會

資助機構
Funding Organization



香港公益金
THE COMMUNITY CHEST
會員機構 MEMBER AGENCY



目錄

活動回顧	-----	1-2
個案探訪	-----	3-4
生命教育	-----	5-6
復康資源	-----	7
政策倡議	-----	8-9
社會企業	-----	10-11
鳴謝	-----	12



新興運動體驗日 | 路向 × 新興運動協會

新興運動協會為會員帶來不一樣的運動體驗！活動於11月5日進行，當日大家嘗試了多種早已在外國十分流行的運動，包括：「芬蘭木棋」、「躲避盤」、「護身道」等，會員們均非常樂在其中！

這次活動非常成功，路向會繼續發掘更多運動給各位會員，讓大家一同享受做運動的樂趣和益處！



Sailability Hong Kong

感謝Sailability Hong Kong 的邀請，路向的女會員能參加女子航海節，一同揚帆出海，在帆船上享受著陣陣的海風，無拘無束地在海上航行。能有近距離接觸一望無際大海的體驗，有賴Sailability Hong Kong各位職員及義工的細心安排，讓會員們渡過了一個愉快的下午，在此再次感謝！



「輪」「您」樂融在社區

此計劃獲「香港公益金」資助，「路向四肢傷殘人士協會」舉辦一系列殘疾人士照顧者興趣班，其中開辦為期六堂的《陰瑜珈》課程。陰瑜珈是一種結合中國經絡理論所發展出來的一系列瑜珈體式，能鍛鍊關節中僵硬、血氣不順的締結組織，注重「陰陽調和」。以瑜珈呼吸法配合伸展，學習靜觀身體的變化。由呼吸練習開始，然後進入比較動態的伸展動作，以輕柔而緩慢的瑜珈動作，慢慢打開身體，感覺往內走，關注身體的感覺。陰瑜珈過程中，體位法動作保持的時間會較長，令伸展動作更深入，學習放鬆身心，從而減低身體及心靈的壓力，舒緩不適。讓照顧者有空間及時間鬆一鬆，暫停一下照顧工作。



公告

由於疫情的不穩定因素，醫院/院舍的探訪安排繼續暫停，並以電話慰問形式聯絡院舍會員，關心其狀況，與他們聊聊天，傾談社會發生的事情。

恆常社區探訪:

由2020年疫情爆發至今，持續了2年有多，中心支援會員狀況不遺餘力，與會員共渡時艱，同心抗疫。因應疫情反覆，會員持續出現抗疫疲勞的情況，照顧者亦不時反映日常照顧加上防疫的工作，令自己長時間感到壓力沉重。因此，個探組繼續探訪服務，上門探訪一些需要支援、關心慰問的會員及其照顧者，了解他們的狀況及影響。

此外，中心亦繼續與地區會員籌劃不同地區的網路活動，希望與會員一起出外走走，交流見面，了解及訴說彼此生活狀況，得到心靈的支持與慰藉。

由於恆常探訪日期有待確實，一切探訪以路向最新資料發佈為準。

如有查詢或報名參與探訪，可致電2330 6308與個探部同事聯絡，同時可留意Facebook、WhatsApp及網頁留意動態。



K11 MUSEA 藝術活動

於11月19日的時間，職員與會員前往 Nature Discovery Park一同參與藝術與自然融合的體驗之旅。Nature Discovery Park 是一個位於 K11 Musea 的室內外自然博物館及可持續發展教育園區，除了提供場地進行藝術及各類活動外，周遭亦有各種各樣的動植物供人觀賞。

活動當日，會員進行了 Art Jamming 即興作畫的活動，以及有機茶包製作班，於自然環境包圍下發揮創意，同時遠離煩囂，放鬆心情。園區鄰近尖東站有升降機上落的出口，方便輪椅人士前往。同時，商場內部寬敞，亦有足夠的升降機供有需要人士使用，是具有一定無障礙元素的地方。



生命教育組在8-11月期間為小學、中學和大學生舉辦了多種活動，以輪椅相關主題為核心，旨在分享正能量並提供有價值的教育體驗。

首先，訪問活動，邀請輪椅使用者到校園進行訪問，讓學生們了解輪椅使用者的生活和挑戰。輪椅使用者可以分享他們的故事、克服困難的經驗，以及對生命價值的獨特見解。



2022.10.13 & 10.20 理大訪問



2022.08.17 道教青松小學講座及體驗活動

然後，戶外輪椅體驗，安排學生們在戶外移動輪椅，讓他們更了解輪椅使用者的生活。或讓學生們在戶外體驗輪椅，讓他們更了解輪椅使用者的生活。或讓學生們在戶外體驗輪椅，讓他們更了解輪椅使用者的生活。



生命教育



2022.08.20 AIESEC@香港中文大學CLOSING DAY (通識活動)

最後，輪椅講師生命教育講座分享，邀請輪椅使用者作為講師，舉辦生命教育講座。講座的主題可以包括正向心態、克服困難、生命價值等，旨在啟發學生思考和欣賞生命的多樣性。透過這些活動，學生們可以深入了解輪椅使用者的生活，增強對他們的尊重和理解。同時，這些活動也能夠提供有價值的教育體驗，啟發學生思考生命的價值和意義。分享正能量和正面的生命觀對於學生的成長和社會的發展都非常重要。



2022.09.22 協恩中學體驗



2022.09.22 協恩中學體驗



社區輪椅體驗活動

活動包括攤位小遊戲，給鄰近社區人士在小遊戲當中感受傷殘人士在生活上所遇到的困難，亦安排多部輪椅給街坊感受需要乘坐輪椅外出時的種種不便，在活動之後會有一個體驗分享。

其中亦會加插一些輪椅維修常識，包括清潔維修如何保養，加深參觀者對於我們路向四肢傷殘人士協會在社區中扮演的角色和服務的性質的了解，進一步加強社區共融。





會議工作

機構	主題	日期
香港社會服務聯會	聯合國《殘疾人權利公約》簡易圖文會議	2022年8月4日
自強協會	公營屋邨無障礙棄置垃圾聯合會議	2022年8月10日
香港郵政局	與郵政會談	2022年8月11日
特首政策組施政報告小組	施政報告公眾諮詢會	2022年8月20日
社會福利署	黃大仙及西貢區康復服務協調委員會工作小組第二次會議	2022年9月11日
房屋署	房屋署屋邨無障礙設施第16次會議	2022年9月7日
社會福利署	將軍澳南小社區協作網絡	2022年9月22日
香港鐵路有限公司	港鐵聯絡會議	2022年10月6日
社會福利署	第三屆『將軍澳南小社區協作網絡』工作小組第一次會議	2022年10月14日
銀行公會	銀行公會會面	2022年10月14日
CRG Banking	ATM提款機測試或會面	2022年10月17日
運輸署	殘疾人士使用公共交通工具工作小組會議	2022年11月7日
社會福利署	黃大仙及西貢區康復服務協調委員會工作小組第三次會議	2022年11月8日
勞工處	展能就業科及香港中華總商會 - 「擁抱未來・成就共融」研討會	2022年11月18日



路向四肢傷殘人士協會就2022施政報告的回應

新一任政府自7月上任，本會一直期待新政府大力促進復康政策發展，並相信殘疾人士的生活在新政府的帶領下會持續進步。惟施政報告並未就「復康政策」有任何著墨。就此，本會對是次施政報告內容感到失望，政府似乎未在是次施政報告中表達任何對殘疾人士生活需要的關注。

然而，即使施政報告未有復康政策的相關內容，本會亦樂見部分施政內容，尤其針對照顧者的支援。當中包括「關愛基金」下長者和殘疾人士的照顧者津貼終於完結多年的試驗計劃，並在2023年10月開始恆常化，同時亦提高津貼金額；政府亦終於重視照顧者的需要，設立一站式照顧者資訊網站和支援專線；政府亦會增加暫託服務名額和優化服務查詢系統等的行動計劃。惟本會希望政府在宣傳、使用方便度、內容上能更貼合不同類別照顧者的需要。

2022年施政報告遺漏了一群弱勢的殘疾人士，本會懇切盼望2023/24年度財政預算案會有針對殘疾人士支援的政策措施，以改善殘疾人士的生活。



凝創

「雙殘」作品展

凝創「雙殘」畫家小平在2022年9月16日(星期五)聯同數位路向會員在金鐘一間社企Café舉辦了一個小型藝術作品展覽，邀請了各界好友出席。大家對殘疾人士的藝術天分及才能都予以高度肯定。期望路向日後可以多舉辦同類型展覽，讓公眾人才欣賞到殘疾人士的不同才能。





凝創攤位會不定期出現在全港不同的大小活動，而今次就有2022年11月4日(星期五)的速畫攤位。在收到團體的邀請後，凝創去到一間社企Café替當日出席活動的賓客速畫人像。雖然當日風很大，有點凍，但仍無阻嘉賓的熱情及凝創全能畫家小平的速度。在小平的光速手之下，完成了很多嘉賓的人像速畫，嘉賓們對畫作都非常滿意愛不釋手！

而另一活動就是於2022年11月13日(星期日)舉辦的「全港保險愛心公益日2022」。當日在風和日麗天藍地綠的西九文化區藝術公園開設攤位，認識了很多支持我們的朋友，非常滿足。



凝創需要大家的支持，請繼續留意凝創的最新動態，希望很快會再見到大家



CoCreerHK



cocreerhk

個人

Chau Chiu Ying (LUA)
 Chong Clara Yee Him
 Chor Chi Him
 Chu Chi Fai
 Erica Lowe
 Geraldus Cheung
 Ho Chi Hung
 Hui Wing Yan
 Hung Yu Yeung (LUA)
 Ip Suk Ping
 Koo Chun Wai
 Kyo Siu
 Lee John
 Leung Chun Wa
 Leung Ngar Fai Andrew
 Ma Chung Tim (舞台劇)
 Mimi Yeung
 Ms Rika Tsang
 Ng Wai Ho Wallace
 Siu Kai Sang
 So Hiu Ying
 Sum Siu Yee
 Tsang Wai Yee
 Wang Shengan (LUA)
 Wong Ka Hing
 Wong Kai Cheung Anthony
 Wong Kwo Yan
 Wong Sui Ka
 Wu Mei Po
 Zhang Qingrong (LUA)
 王雙燕
 老綺嫦
 鄭淑儀
 無名氏

機構

LUA
 CLP Power Hong Kong Ltd
 Winner Creative
 Neon Orange Product
 Deckers Asia P Ltd
 Hong Kong Occupational Therapy
 Association Ltd

捐款表格 Donation Form



捐款資料 Donation Information

本人願意捐款 I would like to donate

☐ HK\$1000 ☐ HK\$500 ☐ HK\$100 ☐ 其他 Other HK\$: _____

☐ 單次捐款 One-off Donation ☐ 每月捐款 Monthly Donation

捐款方式 Donation Method

☐ 1. 劃線支票 Crossed Cheque

支票抬頭: 路向四肢傷殘人士協會

Payable to "Direction Association for the Handicapped"

銀行 Bank: _____ 支票號碼 Cheque No.: _____

☐ 4. PayMe



*只限捐款用途
Only for donation purposes*

☐ 2. 存入捐款戶口 Bank-in to Donation Account

☐ 中國銀行戶口號碼 Bank of China account No.: 012-384-1-008010-2

☐ 渣打銀行戶口號碼 Standard Chartered account No.: 003-366-1-013623-9

☐ 5. 網上捐款 Online Donation



4limb.org/support_us/

☐ 3. 轉數快 Faster Payment System (FPS)

轉數快編號 FPS ID: 6177257

捐款人資料 Donor Information

姓名 Name: _____ (先生 Mr/ 女士 Ms)

電話 Tel: _____ 電郵 Email: _____

地址 Address: _____

捐款港幣一百元或以上，可憑收據申請扣減免稅項。 Donation of HK\$100 or above is tax-deductible by the receipt.

☐ 需要收據 Receipt is needed ☐ 不需收據 No receipt needed

捐款人請將表格連同支票/存款收據/網上銀行轉賬截圖透過以下方式交回本會：

Please send this donation form together with the crossed cheque/bank-in slip/a screenshot of the online transaction by:

郵寄 Post: 將軍澳調景嶺健明邨商場(擴展部份)露天平台3室

Unit 3, Podium, Kin Ming Estate Shopping Centre(Extension), Tiu Keng Leng, Tseung Kwan O

電郵 Email: info@4limbse.org

傳真 Fax: 2774 4216

WhatsApp: 5562 3772

根據《個人資料(私隱)條例》，本會承諾會絕對保密閣下的個人資料。本會在合理及可行的情況下確保不會被非授權人士或意外地被進入、處理、刪除或作其他用途。閣下有權於日後要求查詢、更改、註銷個人資料或取消收取本會資訊，屆時請致電：2330 6308；電郵：info@4limbse.org 或以郵寄方式聯絡本會。In compliance with the Personal Data (Privacy) Ordinance, the Association is committed to donors' personal information in respect of its security. All reasonably practicable steps shall be taken to ensure that personal data are protected against unauthorized or accidental access, processing, erasure or other use. Within a reasonable time, you have rights to request an access, correction or deletion of your personal information, by calling 2330 6308 or email to info@4limbse.org.

稅局免稅檔案編號 IR File No.: 91 / 3585 公司註冊編號 Company Registration No.: 984265

【顧問團 HONORARY CONSULTANT BOARD】

名譽顧問	: 梁愛詩女士, GBM, JP 蘇素玉女士, BBS, JP 霍啟剛先生, JP 陳肖齡女士, BBS 顧楊彥慈女士, MBE 黃婉冰女士 袁志河先生 方乃權博士 李婉紅博士 蕭美鳳博士 蕭偉強先生, GBS, JP 黃倩瑛博士 胡經昌先生, BBS, JP 宣國棟先生 凌浩雲先生, MH
醫療及會務顧問	: 周一嶽醫生, GBS, SBS, MBE 鍾安明醫生 何立言醫生
生活環境輔導顧問	: 關國樂博士
護理顧問	: 蘇啓昌先生
會計及財務顧問	: 黃華榮會計師
法律顧問	: 彭書嫻律師 趙樹輝律師 劉國輝律師 吳靜江律師
物理治療顧問	: 鍾惠文博士
會務資源顧問	: 伍杏修先生
人力資源顧問	: 葉玉芬女士
職業治療顧問	: 吳海桂先生

【執行委員會EXECUTIVE COMMITTEE】

主席	: 柳堯
副主席	: 蘇永通 李遠大 何偉強
委員	: 羅惠棠 陳敬華 劉偉康 王漢威 李浩勤 何靜嫻 陳子良 楊天圖 陳永乾 趙得興 陳上忠 張敏儀 陳子峰 李文達

【社企委員會SOCIAL ENTERPRISE COMMITTEE】

主席	: 蘇永通
委員	: 李秀霞 凌浩雲 蕭美鳳博士 文樹成 容沛華 葉玉芬 周永平 衛紹宗 趙得興 何靜嫻

【中心職員CENTER STAFF】

營運總監 (註冊社工)	: 尚志偉
中心經理 (輔導員)	: 葉小鳳
會計及行政主任	: 胡麗娥
個案督導主任	: 梁妙婷
機構傳訊經理	: 謝崇潔
社工 (註冊社工)	: 鄭詠峰
政策倡議主任	: 歐健雄
義工統籌主任	: 侯德祿
活動主任	: 曾耀傑
復康資源副主管	: 陳聯純
復康資源助理	: 楊富誠
輪椅維修員	: 麥澤民
輪椅維修員 (兼職)	: 周偉全
車長 (兼職)	: 許鎮豪
車長 (兼職)	: 陳鍾得
庶務	: 李完榮
庶務 (兼職)	: 朱敏宜
業務經理	: 伍詩琪
項目主任	: 林穎婷
創作主任	: 戴劍平
業務主任 (兼職)	: 陳利鋒

組織介紹

我們是一班四肢傷殘人士,擁抱助人自助的精神,支援會員離院後重投社區生活,協助他們積極面對人生。

簡史

1986年 路向義工團成立

1991年 註冊為非牟利團體

1995年 改名為路向四肢傷殘人士協會

2005年 遷至調景嶺現址

2008年 成立社企

目標

- 聯合會員互相鼓勵、分享經驗和資訊,發揮自助與互助精神,幫助四肢傷殘人士重投社區
- 反映四肢傷殘人士的需要,推動會員參與社區事務,肩負起倡導責任,爭取合理權益
- 透過公眾教育,增進社區對四肢傷殘人士的了解,建立傷健共融的社會

路向四肢傷殘人士協會 Direction Association For The Handicapped

地址 Address:

將軍澳調景嶺健明邨商場(擴展部份)露天平台3室

Unit 3, Podium, Kin Ming Estate Shopping Centre (Extension), Tiu Keng Leng, Tseung Kwan O

電話 Tel:2330 6308 傳真 Fax:2774 4216 電郵 E-mail : info@4limbse.org

網址 website : <http://www.4limb.org>

Facebook:www.facebook.com/directionassociation

編輯組組員: 方盈盈、陳聯純、陳嘉敏、羅佩貞、黃和洲、趙安祺、黃衍光、周佩珊、章世恒、毛彩蓮、許秉文、鍾少琼

[非賣品 · 歡迎索取]